

2.2. Wann sind die Beschwerden das erste Mal in Ihrem Leben aufgetaucht?

2.3. Was könnte der Auslöser für das stärker werden / aktuelle Auftauchen dieser Beschwerden gewesen sein?

2.4. Welche Beschwerden kennen Sie sonst noch?

3. Woran würden Sie erkennen, dass Sie Fortschritte in der Behandlung machen? Was möchten Sie verändern? Was sind Ihre Ziele für die Behandlung? (Bitte so konkret und kontrollierbar wie möglich; nicht: glücklicher werden, sondern: mich mehr mit Freunden treffen, etc.)

4. Bitte listen Sie bisherige Therapien und stationäre Behandlungen auf und benennen Sie den jeweiligen Grund (zum Beispiel die jeweilige Diagnose):

5. Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche?

6. Welche Krisen / Erschütterungen / Rückschläge / Traumata (Benennung reicht) haben Sie in Ihrem Leben erlebt?

6.2. Welche Zeit markiert den Tiefpunkt in Ihrem bisherigen Leben?

6.3. Wie haben Sie diese Ereignisse geprägt? Wie haben diese Ereignisse Ihr Denken / Fühlen / Handeln oder Ihre Beziehungen verändert? Wie haben Sie sich danach geschützt? Wie haben Sie sich als Mensch verändert?

6.4. Wie sind sie jeweils damit umgegangen?

6.5. Was hat Ihnen jeweils beim Umgang damit geholfen? Wann ist es besser geworden?

6.6. Welche weiteren Lebensereignisse haben Sie geprägt?

7. Bitte beschreiben Sie in wenigen spontanen Sätzen Ihre Kindheit.

8. Beschreiben Sie kurz Ihre Mutter (Alter bei Ihrer Geburt, Beruf, Eigenschaften)

8.2. Wie war ihr Verhältnis zu Ihrer Mutter in Ihrer Kindheit?

8.3. Wie ist ihr Verhältnis heute?

9. Beschreiben Sie kurz Ihren Vater (Alter bei Ihrer Geburt, Beruf, Eigenschaften)

9.2. Wie war Ihr Verhältnis zu Ihrem Vater in Ihrer Kindheit?

9.3. Wie ist ihr Verhältnis heute?

10. Wie haben Sie die Beziehung Ihrer Eltern in Ihrer Kindheit erlebt? Wenn Sie sich getrennt haben sollten, wie alt waren Sie da und wie haben Sie die Trennung erlebt?

11. Wie würden Sie die Atmosphäre bei sich Zuhause in Ihrer Kindheit beschreiben?

12. Beschreiben Sie kurz Ihre Geschwister (Altersunterschied, Beruf, Eigenschaften)

12.2. Wie war das Verhältnis zu Ihren jeweiligen Geschwistern in Ihrer Kindheit?

12.3. Wie ist ihr Verhältnis heute?

13. Gab es andere zentrale Bezugspersonen? Wenn ja, welche? Beschreiben Sie die Beziehung zu Ihnen und warum diese Ihnen wichtig waren.

14. Gibt es psychische Erkrankungen / Suizide in der erweiterten Familie?

15. Gibt es Familiengeheimnisse? Wenn ja, benennen Sie diese kurz.

16. Welche Konflikte erleben Sie immer wieder in Beziehungen (Partnerschaften oder Freundschaften?)

17. Was würden Sie sagen, ist Ihr größtes Problem heute?

18. Beschreiben Sie den schönsten Moment in Ihrem Leben (nehmen Sie den, der Ihnen spontan einfällt).

19. Was gibt Ihnen Halt im Leben?

20. Welche Fähigkeiten / Stärken / Kraftquellen haben Sie?